

# LETNIA AKADEMIA KARATE

Jarosławiec 2023

## KARTA INFORMACYJNA

**WYJAZD :** Parking Szkoły Podstawowej w Raszynie (ul. Szkolna2) 22.07.2023  
godz: 7.00

**PRZYJAZD:** 31.07.2023 ok. godz.17.00, Parking Szkoły Podstawowej w Raszynie  
(ul. Szkolna2)

### CO ZABIERAMY:

**HIGIENA OSOBISTA :** szczoteczka do zębów, pasta do zębów, mydło do mycia rąk, żel pod prysznic, krem do twarzy, szampon do włosów, ręczniki, , wilgotne chusteczki jednorazowe, chusteczki higieniczne, woreczki na brudną odzież i bieliznę, żel anty-bakteryjny, ręcznik na plażę, krem do opalania

**UBRANIE:** bielizna ( na każdy dzień ), piżama, koszulki z krótkim rękawem , 2-4 koszulki z długim rękawem, długie spodnie dresowe, strój sportowy, ciepłe ubranie, peleryna lub wiatrówka przeciwdeszczowa ,klapki, strój kąpielowy, czepek, okulary, buty sportowe, nakrycie głowy.

**SPRZĘT:** Strój do karate, Zawodnicy: rękawice, kaski, ochraniacze na stopy i piszczele.

### DEPOZYT:

Rzeczy wartościowe (telefony, pieniądze, tablety itp.) oddajemy do depozytu u wychowawcy.

Pieniądze do depozytu oddajemy w podpisanej kopercie( sugerujemy drobne nominały 10-20 zł na każdy dzień w zależności od potrzeb 😊 ). Za przedmioty, które nie zostaną przekazane, opiekunowie nie odpowiadają. Karty obozowe zbierane będą na treningach lub przy autokarze.

**Jeśli dziecko źle znosi podróż przed wyjazdę należy podać aviomarin lub inny lek lokomocyjny.**

### Organizator:

Krzysztof Chałupka

tel.695 246 000

e-mail: Krzysztof.Chalupka@gosoku-ryu.pl

www.gosokuryu.pl